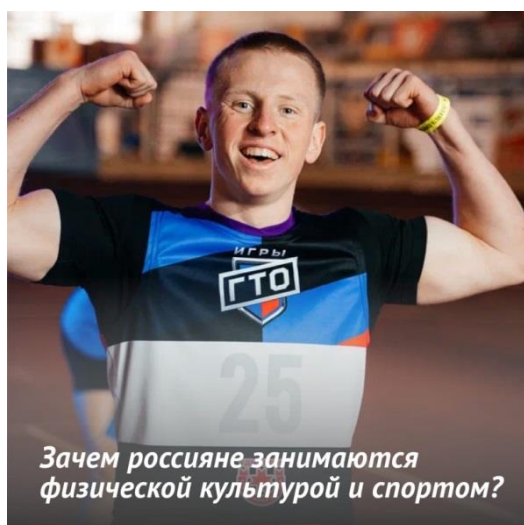


«ГТО» Зачем россияне занимаются физической культурой и спортом?



Для большинства опрошенных ответ оказался очевидным – «Чтобы быть здоровым»

Человеческий организм требует бережного к себе отношения и ведя здоровый образ жизни мы помогаем ему сохранять «заряд», которым нас одарила природа.

Вторым по популярности ответом стал «Чтобы быть энергичным»
Наша внутренняя энергия – это движущая сила, мотор, стимулятор человеческой жизни. Чем больше в нас энергии, тем сильнее мы хотим развиваться и творить.

Бронзовую медаль забрал ответ «Чтобы получить удовольствие»

Любая физическая активность, это эндорфины. Вы желаете ощутить невероятный драйв? Выбирайте: велосипед, ролики, плавание, ходьба, бег – всё что вашей душе угодно. Занимаясь физической культурой или спортом, вы становитесь счастливее.